

1. Deje que el trabajo de parto se inicie por sí solo

Para muchas mujeres, los últimos días y semanas del embarazo pueden ser muy incómodos y emocionalmente difíciles. Estamos ansiosos de conocer a nuestros bebés y tenerlos en nuestros brazos. Los dolores pueden llegar a ser más molestos. A veces surgen pequeños problemas o preocupaciones y las madres pueden sentir presión para inducir su trabajo de parto, incluso cuándo sería seguro esperar.

Es importante recordar que la inducción es forzar el comienzo del trabajo de parto antes de que el cuerpo de la madre y el bebé estén listos. Ir en contra del proceso natural no siempre es fácil y a menudo toma más de un día. A veces, no funciona en absoluto y el bebé debe nacer por cirugía cesárea antes de que comience el trabajo de parto.



Cuando el trabajo de parto comienza por sí solo, usted puede estar segura de que su bebé y su cuerpo están listos para el parto.

Por qué dejar que el trabajo de parto comience por sí solo es casi siempre más fácil y más seguro

- Los medicamentos que se usan para la inducción pueden hacer que las contracciones sean más fuertes, más largas y más frecuentes que las contracciones naturales, empeorando el dolor y la fatiga de la madre
- Las contracciones más fuertes y más largas de la inducción pueden causar estrés al bebé y esto se puede notar a menudo en preocupantes cambios del ritmo cardíaco
- El trabajo de parto inducido generalmente requiere una vía intravenosa y monitoreo fetal electrónico continuo, que hacen que sea más difícil para la mujer dar a luz, moverse y cambiar de posición para estar

cómoda y ayudar a que el trabajo de parto progrese (vea pág. 6 a 7)

- Cuando el trabajo de parto empieza naturalmente, usted puede confiar que el bebé está listo para nacer y que el cuerpo de su mamá funciona bien

Perspectivas de INVESTIGACIÓN

Hay evidencia creciente de que el trabajo de parto inducido tiene riesgos para las madres y los bebés. En el 2007, los investigadores revisaron toda la literatura sobre los riesgos de la inducción en mujeres sanas con embarazos normales y determinaron que cuando se induce el trabajo de parto, algunos problemas pueden ser más comunes.

La inducción aumenta el riesgo de que:

- Un parto vaginal asistido por extractor al vacío o fórceps
- La necesidad de una epidural u otros medicamentos para aliviar el dolor
- Cirugía cesárea
- Bebés con bajo peso al nacer
- Bebés admitidos a la unidad de cuidado intensivo neonatal
- Permanencia más larga en el hospital

Cuándo la inducción del trabajo de parto es necesaria... y cuándo no lo es

A veces, una condición o complicación médica hace que la inducción del trabajo de parto sea necesaria. En estos casos, el trabajo de parto inducido puede ser la opción más segura para el bebé, la madre o ambos, a pesar de sus riesgos. El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, por sus siglas en inglés) ha identificado seis de esas situaciones.

Cuándo la inducción puede ser más segura que esperar que comience el trabajo de parto por sí sólo

- Usted ha roto aguas y el trabajo de parto no ha comenzado dentro de 12 a 24 horas

- Su embarazo es prolongado (más de 42 semanas)
- Tiene presión arterial alta debido a su embarazo
- Usted tiene problemas de salud, como diabetes, que podrían afectar a su bebé
- Usted tiene una infección en el útero
- Su bebé está creciendo muy lentamente

Sin embargo, a veces se recomienda la inducción sin necesidad cuando no es más segura para la madre o el bebé.

Cuándo la inducción no es necesaria

- Usted y su bebé están sanos, pero su bebé parece estar creciendo demasiado
- Su líquido amniótico es bajo, pero usted y su bebé están sanos
- Usted quiere que se termine el embarazo o quiere dar a luz un día específico (“inducción electiva”)

Si su profesional médico sugiere la inducción por alguna de esas razones, hágale las preguntas en el cuadro de “Converse” para aprender más sobre sus opciones.



Tener un bebé que parece “demasiado grande” no es una razón válida para inducir el parto.

CONVERSE

Preguntas que puede hacer si su médico recomienda la inducción del parto

- ¿Por qué recomienda la inducción del parto?
- ¿Cuáles son los riesgos para mi bebé y para mí si espero a que el trabajo de parto comience de forma natural?
- ¿Las investigaciones confirman que inducir el parto en esta situación es seguro y reducirá el riesgo de un resultado poco saludable?
- ¿Podemos intentar métodos más naturales de inducción antes de usar medicamentos?
- ¿Qué probabilidad tiene de ser exitosa la inducción?
- ¿Mi cuello uterino está maduro? (Su médico puede decirle si su cuello uterino está maduro. Las mujeres que son inducidas antes de que su cuello uterino esté maduro tienen mayor probabilidad de tener cesáreas, incluso si se utilizan fármacos de maduración cervical)

tenga en CUENTA

Su fecha de parto

Una fecha de parto estimada es exactamente eso, una estimación. Es seguro y saludable dar a luz hasta tres semanas antes o dos semanas después de su fecha estimada. Las madres primerizas, en promedio, dan a luz una semana después de su fecha de parto.

En los últimos días y semanas del embarazo, los bebés están preparando sus pulmones para respirar y sus sistemas gastrointestinales para digerir la leche materna.

Si su fecha estimada se ha pasado, sienta consuelo al saber que su bebé está preparándose para la vida fuera de su vientre y esté segura de que su trabajo de parto comenzará muy pronto.



Imprima el PDF: Si han inducido el parto

Lea consejos sobre cómo mantener el parto tan seguro y saludable como sea posible cuando la inducción es necesaria
www.mothersadvocate.org